

生指だより

夏号



令和5年7月19日発行

大阪府立堺工科高等学校
生活指導部

新学期から3ヶ月経ちました。どんな学校生活でしたか？
「まあいいか」と自分に甘かった部分はありませんでしたか？
これから夏休みに入り、いろんな誘惑が多くなります。
以下の夏休みの心得をしっかり読み
堺工生であることを忘れずに充実した時間を過ごしましょう。

夏休みの心得

★規則正しい生活をおくこと

(夜更かし注意。アルバイトはほどほどに。)

☆交通事故・水難事故に気をつけること

(自転車や単車の事故が増えています。明日は我が身…です。)

★宿題・資格の勉強と部活動を頑張ること

(計画的に進めて力をつけていこう！)

☆身だしなみに気をつけること

(さわやかで清潔な身だしなみにしよう。ピアスもつけない！)

★タバコ・酒・薬物には手を出さないこと

(すべて法律違反です。他人に勧められたり、好奇心があっても手を出さないように！)

☆LINEなどのSNS等の利用に気を付けること

(その投稿によって他人を傷つけたりしないか、送信ボタンを押す前に考えましょう)
(有害なサイトにアクセスし、犯罪に巻き込まれる危険もあります。)

夏休み明けにも
『身だしなみチェック』
があります！



スマートフォンの使用について

君たちの多くがスマートフォンを持っていると思います。持つこと自体はダメなことではありません。ただ「**使い方間違えないように**」注意してください。スマホの普及により学校内外でこのようなことが起こっています。

- LINE や Twitter 等の SNS 上において、特定の生徒に対する誹謗中傷
- 有害なサイトにアクセスし犯罪に巻き込まれる
- SNS 上で知り合った面識のない者に誘い出され被害に遭う
- 自撮り画像を第三者に送ることで性被害に遭う
- 個人情報(写真・動画を含む)を安易にサイトに掲載する
- 学校内外で盗撮する
- 不適切な動画を SNS 上に投稿する

スマホの使い方をもう1度見直し、他人を、自分を傷つけないように！！

(相談窓口等)

◎大阪府教育センター『すこやか教育相談』

○子どもからの相談(すこやかホットライン)

電話 06-6607-7361 Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

○保護者からの相談(さわやかホットライン)

電話 06-6607-7362 Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話受付: 月~金 9:30~17:30 (祝日・休日は除く)

Eメール相談: 24時間送信可

※面接相談は学校を通して予約が必要です

◎LINE相談ひとりじゃないよ

学校のこと、いじめ、友達、家族のことなど、なんでも相談

受付: 毎週月曜 18:00~21:00 (8月25日、9月1日(日)も実施) QRコードから友達登録

◎被害者救済システム『子ども家庭相談室』

大阪府教育委員会が運用する、民間連携支援機関による相談窓口です。

電話 0120-928-704(子ども専用無料電話)

受付: 月・火・木曜 10:00~20:00 (祝日・休日は除く)

◎「いじめや学校生活で悩んでいる方へ」

<http://www.pref.osaka.jp/kotogakko/sodan24/index.html>

すこやか教育相談24(24時間対応) 電話 0120-0-78310

2学期の始業式・授業は **8月26日(月)** からです。

元気に登校してくださいね。